

PLAN SPIRITUAL DE 40 DE ZILE PENTRU COPII – DORINȚA DE A AVEA COPII, PROTECȚIA LOR, EDUCAȚIE

Tema dorinței / intenției mele:

Ex: naștere de prunci, ocrotirea copiilor, ghidarea copiilor

Acest plan este un ghid spiritual care însoțește Acatistul de 40 de zile, trimis la 9 mănăstiri. Este o rânduală sfântă dedicată celor care doresc copii, doresc protecție pentru ei sau o educație în lumina credinței.



PLAN SPIRITUAL DE 40 DE ZILE

RÂNDUIELI SPECIALE

- 1. Acatistul Sfinților Părinți Ioachim și Ana** – recomandat cu ardoare pentru zămislirea de prunci.
- 2. 12 Liturghii la rând cu pomelnic pentru soți**
Participă consecutiv la 12 Sfinte Liturghii, rugându-te special pentru darul unui copil și binecuvântarea familiei.
- 3. Lumânare aprinsă la fiecare sărbătoare a Maicii Domnului**
Aprinde lumânare cu evlavie și roagă-te Maicii Domnului, cea care este Mamă a tuturor celor ce o cheamă în ajutor.
- 4. Rugăciune zilnică de ocrotire**
Spune zilnic: „Doamne, dă-mi puterea de a deveni un părinte bun” sau „Doamne, protejează-mi copilul”, chemând astfel harul ceresc.
- 5. Citește Psalmul 126 și Psalmul 139**
- 6. Milostenie pentru un copil aflat în nevoie**
Fă gesturi concrete pentru copii nevoiași – haine, hrană, jucării – pentru ca binecuvântarea să se reverse și asupra familiei tale.
- 7. Citește sau ascultă Acatistul Sfântului Cuvios Stelian Paflagonul, ocrotitorul pruncilor și Acatistul Maicii Domnului – Povățuitoarea copiilor**
- 8. Citește sau ascultă de câte ori poți următoarele rugăciuni ajutătoare:**
 - Rugăciuni începătoare – rostite zilnic în cele 40 zile;
 - Rugăciunea soților care nu pot avea copii, către Sfântul Efrem cel Nou;
 - Rugăciunea Sfintei Ana pentru dobândirea de prunci;
 - Rugăciunea mamei pentru copiii săi;
 - Rugăciunea părinților pentru copii.



PLAN SPIRITUAL DE 40 DE ZILE



RUTINĂ ZILNICĂ

- ✓ **Dimineata, aprinde o lumânare și spune:** „Doamne, luminează familia mea și binecuvântează pruncii noștri, născuți sau nenăscuți.”
- ✓ **Spune o rugăciune scurtă:** „Dă-mi, Doamne, binecuvântarea de a fi părinte, cu iubire, răbdare și înțelepciune.”
- ✓ **Citește Psalmul 126 (pentru naștere) și Psalmul 139 (pentru ocrotirea copiilor).**
- ✓ **Dacă ai copii, fă semnul crucii pe fruntea lor** sau roagă-te în gând pentru fiecare dintre ei.
- ✓ **Roagă-te pentru toate familiile** care trec prin încercări – această solidaritate atrage binecuvântare și asupra ta.
- ✓ **Fă o faptă bună în numele copilului dorit sau al copiilor tăi** – o donație, un gest frumos, o rugăciune.
- ✓ **Înceie ziua cu o rugăciune către Maica Domnului:** „Maica Domnului, ocrotește și binecuvântează familia mea.”



PLAN SPIRITUAL DE 40 DE ZILE

JUL
17

RECOMANDĂRI SĂPTĂMÂNALE

Ziua	Rânduiala spirituală
Luni	<u>Rugăciunea părinților pentru copii</u> + <u>Rugăciunea mamei pentru copiii săi</u>
Marti	<u>Psalmul 126</u> + <u>Rugăciunea Sfintei Ana pentru dobândirea de prunci</u>
Miercuri	Post + <u>Acatistul Sfinților Părinți Ioachim și Ana</u>
Joi	Milostenie în numele copiilor sau al copilului dorit
Vineri	Post + <u>Acatistul Maicii Domnului – Povățuitoarea copiilor</u>
Sâmbătă	Rugăciune pentru bunici, nași, părinți – sprijin spiritual în educație
Duminică	Participă la Sfânta Liturghie și binecuvântează familia



PLAN SPIRITUAL DE 40 DE ZILE

JURNAL SPIRITUAL ZILNIC

ZIUA	Scrive zilnic minim 3 lucruri/ situații pentru care ești recunoscător	Scrive zilnic minim 3 dorințe/ cereri care vrei să ți se împlinească	NOTE(semne/ intuiții, oportunități apărute, etc)
1			
2			
3			
4			
5			

PLAN SPIRITUAL DE 40 DE ZILE

JURNAL SPIRITUAL ZILNIC

ZIUA	Scrie zilnic minim 3 lucruri/ situații pentru care ești recunoscător	Scrie zilnic minim 3 dorințe/ cereri care vrei să ți se îplinească	NOTE(semne/ intuiții, oportunități apărute, etc)
6			
7			
8			
9			
10			

PLAN SPIRITUAL DE 40 DE ZILE

JURNAL SPIRITUAL ZILNIC

ZIUA	Scrive zilnic minim 3 lucruri/ situații pentru care ești recunoscător	Scrive zilnic minim 3 dorințe/ cereri care vrei să ți se împlinească	NOTE(semne/ intuiții, oportunități apărute, etc)
11			
12			
13			
14			
15			

PLAN SPIRITUAL DE 40 DE ZILE

JURNAL SPIRITUAL ZILNIC

ZIUA	Scrive zilnic minim 3 lucruri/ situații pentru care ești recunoscător	Scrive zilnic minim 3 dorințe/ cereri care vrei să ți se împlinească	NOTE(semne/ intuiții, oportunități apărute, etc)
15			
17			
18			
19			
20			

PLAN SPIRITUAL DE 40 DE ZILE

JURNAL SPIRITUAL ZILNIC

ZIUA	Scrive zilnic minim 3 lucruri/ situații pentru care ești recunoscător	Scrive zilnic minim 3 dorințe/ cereri care vrei să ți se împlinească	NOTE(semne/ intuiții, oportunități apărute, etc)
21			
22			
23			
24			
25			



PLAN SPIRITUAL DE 40 DE ZILE

JURNAL SPIRITUAL ZILNIC

ZIUA	Scrive zilnic minim 3 lucruri/ situații pentru care ești recunoscător	Scrive zilnic minim 3 dorințe/ cereri care vrei să ți se împlinească	NOTE(semne/ intuiții, oportunități apărute, etc)
26			
27			
28			
29			
30			

PLAN SPIRITUAL DE 40 DE ZILE

JURNAL SPIRITUAL ZILNIC

ZIUA	Scrie zilnic minim 3 lucruri/ situații pentru care ești recunoscător	Scrie zilnic minim 3 dorințe/ cereri care vrei să ți se îplinească	NOTE(semne/ intuiții, oportunități apărute, etc)
31			
32			
33			
34			
35			



PLAN SPIRITUAL DE 40 DE ZILE

JURNAL SPIRITUAL ZILNIC

ZIUA	Scrie zilnic minim 3 lucruri/ situații pentru care ești recunoscător	Scrie zilnic minim 3 dorințe/ cereri care vrei să ți se îplinească	NOTE(semne/ intuiții, oportunități apărute, etc)
36			
37			
38			
39			
40			



PLAN SPIRITUAL DE 40 DE ZILE

NOTE FINALE

- Dumnezeu dăruiește prunci la vremea potrivită, în chip minunat.
- Rugăciunea pentru copii este una dintre cele mai puternice și ascultate.
- Credința, răbdarea și iubirea sunt esențiale în această rânduială.
- Încredințează Maicii Domnului toate dorințele tale legate de copilărie, educație și familie.
- Dăruind altor copii, chemi asupra ta binecuvântare nevăzută.