

# **PLAN SPIRITUAL DE 40 DE ZILE PENTRU PROSPERITATE FINANCIARĂ – LOC DE MUNCĂ, CARIERĂ, AFACERI, SPOR**

**Tema dorinței / intenției mele:**

\_\_\_\_\_

Ex: angajare, promovare, protecție în afaceri, prosperitate și stabilitate financiară

**Acest plan este un ghid spiritual care însoțește Acatistul de 40 de zile, trimis la 9 mănăstiri. El te ajută să aduci lumină, claritate și binecuvântare în viața profesională, să găsești stabilitate financiară, prin post, rugăciune, discreție și milostenie.**



# PLAN SPIRITUAL DE 40 DE ZILE

## RÂNDUIELI SPECIALE

**1. Rostește cea mai puternică rugăciune pentru prosperitate. Gândește, simte emoția și comportă-te ca și cum banii sau bunurile pe care ți le dorești, le ai deja.**

„Îți sunt recunoscător pentru prosperitate! Îți sunt recunoscător pentru bogăție! Încrederea mea în Tine Dumnezeu este absolută! Sunt copleșit de banii și darurile Tale! Îți mulțumesc din inimă pentru tot! AMIN!”

**2. Aprinde o lumânare galbenă sau albă** – simbolul luminii și prosperității.

**3. Citește zilnic Psalmul 89** – Cerere pentru stabilitate și spor profesional

**4. Oferă o parte din câștigul tău drept milostenie** – darul care multiplică binecuvântarea.

**5. Păstrează discreția asupra planurilor tale** – taina succesului binecuvântat.

**6. Icoana unui sfânt protector la locul de muncă** – ocrotire și inspirație divină.

**7. Citește sau ascultă Acatistul Maicii Domnului Mijlocitoarea, Acatistul Sfântului Mare Mucenic Mina, Acatistul Sfântului Ierarh Spiridon, Acatistul Bunei Vestiri și Paraclisul Preasfintei Născătoare de Dumnezeu**

**8. Citește sau ascultă de câte ori poți următoarele rugăciuni ajutătoare:**

– Rugăciuni începătoare – rostite zilnic în cele 40 zile;

– Rugăciune la începerea lucrului – rostită zilnic în cele 40 zile;

– Rugăciune pentru găsirea unui loc de muncă;

– Rugăciune către Sfântul Mare Mucenic Mina pentru pagubă, datorii și probleme financiare;

– Rugăciune pentru dobândirea răbdării.



# PLAN SPIRITUAL DE 40 DE ZILE



## RUTINĂ ZILNICĂ

✓ **Gândește, simte emoția și comportă-te ca și cum banii sau bunurile pe care ți le dorești, le ai deja.**

„Îți sunt recunoscător pentru prosperitate! Îți sunt recunoscător pentru bogăție! Încrederea mea în Tine Dumnezeu este absolută! Sunt copleșit de banii și darurile Tale! Îți mulțumesc din inimă pentru tot! AMIN!”

✓ **Aprinde o lumânare galbenă sau albă** și roagă-te pentru claritate și spor.

✓ **Citește zilnic Psalmul 89** – citește-l dimineața, înainte de începerea activității.

✓ **Roagă-te înainte de orice plan**, întâlnire sau acțiune importantă.

✓ **Spune o rugăciune de recunoștință pentru tot ce ai realizat.**

✓ **Păstrează tăcerea asupra planurilor tale.** Roagă-te în gând, fără mândrie.

✓ **Așează icoana Sf. Spiridon, Sf. Mina sau a Maicii Domnului** aproape de biroul tău.

✓ **Fă o faptă bună sau o mică milostenie în acea zi.**



# PLAN SPIRITUAL DE 40 DE ZILE

JUL  
17

## RECOMANDĂRI SĂPTĂMÂNALE

| Ziua            | Rânduiala spirituală  |
|-----------------|---|
| <b>Luni</b>     | <u>Rugăciune la începerea lucrului</u> + <u>Rugăciune pentru dobândirea răbdării</u> .  |
| <b>Marți</b>    | <u>Psalmul 89</u> + <u>Acatistul Maicii Domnului Mijlocitoare</u>   |
| <b>Miercuri</b> | Post + <u>Acatistul Sfântului Ierarh Spiridon</u>   |
| <b>Joi</b>      | Milostenie sau donație în taină din partea câștigului tău   |
| <b>Vineri</b>   | Post + <u>Acatistul Sfântului Mare Mucenic Mina</u>   |
| <b>Sâmbătă</b>  | Scrive pe o foaie de hârtie 20 de lucruri pe care trebuie să le faci ca să atingi veniturile lunare pe care ți le dorești.<br>Apoi rugăciune sinceră și smerită – „Facă-se voia Ta. Doamne, nu ce vreau eu, ci ce este de folos sufletului meu. |
| <b>Duminică</b> | Sfânta Liturghie + recunoștință pentru toate realizările  |

# PLAN SPIRITUAL DE 40 DE ZILE

## JURNAL SPIRITUAL ZILNIC

| <b>ZIUA</b> | <b>Scrive zilnic minim 3 lucruri/ situații pentru care ești recunoscător</b> | <b>Scrive zilnic minim 3 dorințe/ cereri care vrei să ți se împlinească</b> | <b>NOTE(semne/ intuiții, oportunități apărute, etc)</b> |
|-------------|--|---|---|
| 1           |  |   |   |
| 2           |  |   |   |
| 3           |  |   |   |
| 4           |  |   |   |
| 5           |  |   |   |



# PLAN SPIRITUAL DE 40 DE ZILE

## JURNAL SPIRITUAL ZILNIC

| <b>ZIUA</b> | <b>Scrive zilnic minim 3 lucruri/ situații pentru care ești recunoscător</b> | <b>Scrive zilnic minim 3 dorințe/ cereri care vrei să ți se îplinească</b> | <b>NOTE(semne/ intuiții, oportunități apărute, etc)</b> |
|-------------|--|--|---|
| 6           |  |  |   |
| 7           |  |  |   |
| 8           |  |  |   |
| 9           |  |  |   |
| 10          |  |  |   |

# PLAN SPIRITUAL DE 40 DE ZILE

## JURNAL SPIRITUAL ZILNIC

| <b>ZIUA</b> | <b>Scrive zilnic minim 3 lucruri/ situații pentru care ești recunoscător</b> | <b>Scrive zilnic minim 3 dorințe/ cereri care vrei să ți se împlinească</b> | <b>NOTE(semne/ intuiții, oportunități apărute, etc)</b> |
|-------------|--|---|---|
| 11          |  |   |   |
| 12          |  |   |   |
| 13          |  |   |   |
| 14          |  |   |   |
| 15          |  |   |   |

# PLAN SPIRITUAL DE 40 DE ZILE

## JURNAL SPIRITUAL ZILNIC

| <b>ZIUA</b> | <b>Scrive zilnic minim 3 lucruri/ situații pentru care ești recunoscător</b> | <b>Scrive zilnic minim 3 dorințe/ cereri care vrei să ți se împlinească</b> | <b>NOTE(semne/ intuiții, oportunități apărute, etc)</b> |
|-------------|--|---|---|
| 16          |  |   |   |
| 17          |  |   |   |
| 18          |  |   |   |
| 19          |  |   |   |
| 20          |  |   |   |

# PLAN SPIRITUAL DE 40 DE ZILE

## JURNAL SPIRITUAL ZILNIC

| <b>ZIUA</b> | <b>Scrive zilnic minim 3 lucruri/ situații pentru care ești recunoscător</b> | <b>Scrive zilnic minim 3 dorințe/ cereri care vrei să ți se îplinească</b> | <b>NOTE(semne/ intuiții, oportunități apărute, etc)</b> |
|-------------|--|--|---|
| 21          |  |  |   |
| 22          |  |  |   |
| 23          |  |  |   |
| 24          |  |  |   |
| 25          |  |  |   |



# PLAN SPIRITUAL DE 40 DE ZILE

## JURNAL SPIRITUAL ZILNIC

| <b>ZIUA</b> | <b>Scrive zilnic minim 3 lucruri/ situații pentru care ești recunoscător</b> | <b>Scrive zilnic minim 3 dorințe/ cereri care vrei să ți se împlinească</b> | <b>NOTE(semne/ intuiții, oportunități apărute, etc)</b> |
|-------------|--|---|---|
| 26          |  |   |   |
| 27          |  |   |   |
| 28          |  |   |   |
| 29          |  |   |   |
| 30          |  |   |   |

# PLAN SPIRITUAL DE 40 DE ZILE

## JURNAL SPIRITUAL ZILNIC

| <b>ZIUA</b> | <b>Scrie zilnic minim 3 lucruri/ situații pentru care ești recunoscător</b> | <b>Scrie zilnic minim 3 dorințe/ cereri care vrei să ți se împlinească</b> | <b>NOTE(semne/ intuiții, oportunități apărute, etc)</b> |
|-------------|---|--|---|
| 31          |   |  |   |
| 32          |   |  |   |
| 33          |   |  |   |
| 34          |   |  |   |
| 35          |   |  |   |

# PLAN SPIRITUAL DE 40 DE ZILE

## JURNAL SPIRITUAL ZILNIC

| <b>ZIUA</b> | <b>Scrie zilnic minim 3 lucruri/ situații pentru care ești recunoscător</b> | <b>Scrie zilnic minim 3 dorințe/ cereri care vrei să ți se îplinească</b> | <b>NOTE(semne/ intuiții, oportunități apărute, etc)</b> |
|-------------|---|---|---|
| 36          |   |   |   |
| 37          |   |   |   |
| 38          |   |   |   |
| 39          |   |   |   |
| 40          |   |   |   |

## NOTE FINALE

- Dumnezeu binecuvântează munca făcută cu inimă curată.
- Adevăratul spor vine din rânduială, rugăciune și discreție.
- Orice bine faci altora se întoarce înzecit în lucrarea ta.
- Succesul adevărat e acela care aduce și liniște sufletească.
- Mulțumește în fiecare etapă – mulțumirea deschide ușile harului.